

---

# Universidad Autónoma del Carmen

---

**Programa Educativo de la Licenciatura en Educación Física y Deporte**

**Dependencia en la que se imparte: Ciencias de la Salud**

**Cuerpo Académico Responsable: Unidad Académica de Educación Física**

## **OBJETIVO GENERAL**

Formar profesionales con sólidos conocimientos de las ciencias que sustentan a la Educación Física y el Entrenamiento Deportivo, capaces de transformar a la población mediante una cultura en el cuidado de la salud, a través de la actividad física planificada, la educación física en busca de desarrollo y mantenimiento de capacidades; así como el impulso del deporte mediante programas planificados, respetando el entorno en que viven, y partiendo de diversas acciones con la sociedad, utilizando métodos de trabajo que contribuyan a una mejor calidad de vida y el impulso del deporte.

## **PERFIL DE INGRESO**

Se refiere a un profesional capaz de organizar, dirigir, elaborar, ejecutar y evaluar programas de Educación Física y Entrenamiento Deportivo, así como eventualmente emprender su propio negocio.

El perfil del egresado de esta carrera lo integran dos componentes profesionales, que son los siguientes:

## Perfil de educación física

### *Breve descripción:*

Elaborar y desarrollar eficazmente programas que respondan a las necesidades y problemáticas, de la educación física y brindando soluciones adecuadas que permitan un educación física de calidad.

<b>No.</b>	<b>Conocimientos</b>	<b>Habilidades</b>	<b>Actitudes</b>	<b>Relaciones</b>
1	Identificar la problemática existente en la comunidad en relación a la Educación Física	Elaborar programas que respondan a las necesidades de la comunidad	Ser consciente de las principales problemáticas que aquejan a la Educación física	Conducir eficazmente los programas de educación física
2	Analizar los factores principales que inciden en el desarrollo de la educación física en los diferentes tipos de problemas	Adaptar los planes de clases de acuerdo a la características del grupo	Modificar conductas mediante el desarrollo de programas de educación física	Motivara la población a la realización de actividades físicas
3	Proponer actividades físicas que contemplen el desarrollo y estimulación de capacidades de acuerdo a las características del grupo o grupos con los que tenga que trabajar	Ejecutar con precisión el programa de educación física en los diferentes niveles educativos	Mostrar disposiciones en dar soluciones a la problemática de la educación física en los grupos de diferentes poblaciones.	Atender programas específicos de actividades físicas
4	Dirigir programas y clases de educación física de acuerdo a los niveles de enseñanzas del país y poblaciones especiales	Crear programas innovadores que estimulen el habito de actividad física	Formula programas alternativos para la solución de las problemáticas de la población.	Crear programas de actividad física para poblaciones con necesidades especiales.

Dirigir programas y clases de educación física de acuerdo a los niveles de enseñanzas del país y poblaciones especiales	Crear programas innovadores que estimulen el habito de actividad física	Formula programas alternativos para la solución de las problemáticas de la población.	Crear programas de actividad física para poblaciones con necesidades especiales.
---	---	---	--

## **Perfil profesional de entrenamiento deportivo.**

### ***Breve descripción:***

Elaborará, desarrollará y dirigirá programas de entrenamiento deportivo con atletas en competencia desde etapas iniciales, así como elaboración de programas de acondicionamiento físico para personas con diferentes características para mantenimiento de la salud.

No.	Conocimientos	Habilidades	Actitudes	Relaciones
1	Organizar equipos deportivos de acuerdo a las capacidades, habilidades físicas y categorías	Crear planes de entrenamiento de acuerdo a la especialidad deportiva y el diagnostico realizado	Modificar conductas en los atletas mediante el entrenamiento deportivo	Conducir planes de entrenamiento de los diferentes deportes de acuerdo a las categorías
2	Diseñar planes de entrenamiento de acuerdo a las diferentes categorías	Ejecutar programas de entrenamiento deportivo para diferentes categorías.	Mostrar disposición en el desarrollo de los planes de entrenamiento.	Conducir planes de entrenamiento de los diferentes deportes acuerdo a las categorías.
3	Preparar atletas mediante el proceso de entrenamiento y competencia en cualquiera de los niveles establecidos.	Reformar planes de acuerdo a resultados obtenidos	Integrar grupos como vía de desarrollo de relaciones interpersonales.	Colaborar para cumplir los objetivos del entrenamiento.
4	Evaluar los programas de entrenamiento deportivo para los diferentes niveles de enseñanza y competitivos del país.		Participar activamente en eventos competitivos	Motivar a los atletas a alcanzar y superar las metas propuestas
5	Dirigir programas y clases de	Crear programas	Formula programas	

	Educación Física de acuerdo a los niveles de enseñanza del país y poblaciones especiales.	innovadores que estimulen el hábito de actividad física.	alternativos para solución de las problemáticas de la población.	
6	Evaluar programas de Educación Física en los diferentes niveles de enseñanza y poblaciones especiales.			

Al referirnos al perfil de nuestro egresado se ha tenido en cuenta los requisitos siguientes:

Los de la práctica profesional, relacionado con su formación para desarrollarse como Profesor de Educación Física en instituciones escolares de diferentes niveles de enseñanza, como Entrenadores de Deportes en centros de entrenamiento o como entrenadores de diferentes equipos deportivos adscritos a las direcciones de educación física y deportes de las distintas comunidades.

Atención a población con necesidades y características diferentes.

Las de Formación Académica Universitaria que les permita conocer las ciencias generales y particulares de la actividad física que les sirvan de base para la aplicación teórico-práctica de sus modos de actuación.

Trabajo con la comunidad de adultos mayores.

### **PERFIL DE EGRESO:**

El aspirante deberá poseer cierta experiencia mínima en la práctica de la Educación Física y el Deporte, salud mental y física, así como gusto por la actividad física.

- Interés y gusto por el ejercicio físico y la docencia.

- Capacidad para el trabajo en equipo.
- Facilidad de expresión.
- Adaptación a diversos ambientes de trabajo.
- Facilidad para las relaciones humanas.
- Responsabilidad y pertenencia.

### **CAMPO LABORAL:**

- Instituciones educativas, centros de entrenamiento deportivos.
- Establecer su propia empresa (Gimnasio, Alberca, Escuelas, )
- Organización de ligas deportivas
- Ofrecer sus servicios como profesor o entrenador personalizado, a particulares.
- Ofrecer proyectos recreativos ó laborales.
- Profesor investigador.